

Jídelníček



od 21.01.2019 do 25.01.2019

Pondělí 21.1.2019

Přesnídávka rohlík s lučinou, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninová s kápáním (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd gnocchi s brokolícovo-sýrovou omáčkou, jablko, vitamínový nápoj tropico (a: 01, 07)
Svačina chléb, pomazánkové máslem, zelenina, čaj (a: 01,07)

Úterý 22.1.2019

Přesnídávka kukuřičný plátek , máslo, zelenina, mléko (a: 01, 07)
Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01, 07, 09)
Oběd rybí karbanátek, bramborová kaše, zelný salát, voda s citronem (a: 01, 07, 09, 03)
Svačina chléb, tavený sýr, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Středa 23.1.2019

Přesnídávka ovesná svačinka s belgickou čokoládou, ovoce, kakao (a: 01, 07)
Polévka fazolová (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd kuřecí játra, rýže, jablko, vitamínový nápoj tropiko (a: 01, 07)
Svačina veka, máslo, šunka, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Čtvrtek 24.1.2019

Přesnídávka houska, hermelínová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (a: 01, 07, 03)
Polévka zeleninová s pohankou (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, jablko, voda s pomerančem (a: 01, 07, 03)
Svačina šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Pátek 25.1.2019

Přesnídávka mix cereálie (cornflake, polštářky plněné čokoládou, kuličky) , ovoce, čaj (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar s jáhlami (a: 01,07, 09, 03)
Oběd bramborový guláš se salámem, jablko, sirup (a: 01)
Svačina ovocná přesnídávka, kukuřičné tyčky v čokoládě, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.